

Imparo a scrivere la mia storia

1° E 2° LIVELLO

Corso di scrittura autobiografica

In un contesto di relazione, dove viene praticata la sospensione del giudizio, ci si scopre capaci di ricordare momenti che si credevano perduti, di rielaborarli e di scriverli, trovando le parole più efficaci, indipendentemente dal grado di competenza. Il timore di non essere in grado, la convinzione di non aver nulla di rilevante da narrare fanno sì che pezzi importanti di esperienze e di vissuti vadano persi. Conoscere la scrittura autobiografica può aiutarci a recuperare frammenti di vita, a far emergere dall'oblio ricordi, riconciliarci anche con quelli tristi e acquisire la consapevolezza che proprio il nostro «essere unici» è un valore per la comunità.

Uno degli obiettivi del corso è sensibilizzare i partecipanti a coltivare l'interesse per raccogliere, in un secondo momento, le storie degli altri, sempre all'interno del progetto di comunità de I Saggi.



A CHI È RIVOLTO

A uomini e donne maggiorenni; non è necessario nessun titolo di studio e nessuna abilità alla scrittura.

Per le persone già iscritte è previsto il recupero dell'intero corso, di primo livello del 2020.

QUANDO

sempre di venerdì mattina dalle 9,00 alle 11,30

nelle seguenti date:

6 - 13 - 20 - 27 Novembre 2020

4 - 11 Dicembre 2020

Per chi volesse partecipare ex novo sono disponibili alcuni posti e le iscrizioni si accettano entro il 23 Ottobre 2020.

Nella primavera del 2021 inizierà un nuovo corso di 2° livello rivolto a tutte le persone interessate, non solo per coloro che hanno già partecipato al 1° livello.

QUANDO

Al venerdì mattina dalle 9,00 alle 11,30 nelle seguenti date:

23 - 30 Aprile 2021

7 - 14 - 21 - 28 Maggio 2021

Le iscrizioni entro il 5 Aprile 2021

Il corso è organizzato e gestito in collaborazione con l'associazione di volontariato "Solidarietà in Rete" di San Cesario sul Panaro