



## MENU' PRIMAVERILE NIDO – ANNO SCOLASTICO 2022-2023



06/03 - 05/05	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	<b>06/03 - 03/04 - 01/05 (F)</b>	<b>13/03 - 10/04 (F)</b>	<b>20/03 - 17/04</b>	<b>27/03 - 24/04</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta alla ligure Prosciutto cotto alta qualità Verdure miste cotte Pane	Passato di verdure e legumi con orzo Hamburger di pollo/tacchino Carote prezzemolate Pane	Pasta alla parmigiana Legumi agli aromi Broccoli all'olio evo Pane	Pasta al pomodoro Filetto di pesce gratinato Verdure miste cotte Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt e frutta fresca	frutta mista di stagione	pane e marmellata
<b>MARTEDÌ</b>	<b>07/03 - 04/04 - 02/05</b>	<b>14/03 - 11/04</b>	<b>21/03 - 18/04</b>	<b>28/03 - 25/04 (F)</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	½ porzione di passato/minestrone di verdure con pastina + ½ porzione di pizza margherita  Zucchine all'olio Pane	Verdure miste in insalata Lasagne al ragù di carne (piatto unico) Spinaci all'olio Pane	Minestrone di verdure con farro Pollo alla campagnola Bietole all'olio extravergine di oliva Pane	Risotto con sugo di pesce  Frittata al forno finocchi gratinati / pomodori Pane
Merenda ove prevista	Pane e marmellata	frutta mista di stagione	torta casalinga	frutta mista di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>08/03 - 05/04 - 03/05</b>	<b>15/03 - 12/04</b>	<b>22/03 - 19/04</b>	<b>29/03 - 26/04</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pesto rosso Polpette di cannellini al sugo Finocchi cotti / pomodori Pane	Pasta al pomodoro Legumi in umido Zucchine all'olio e limone Pane	Pasta al pomodoro e basilico Pepite di filetto di nasello Zucchine trifolate Pane	Vellutata di verdure con riso Saltimbocca alla romana Broccoli al forno Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	infuso e focaccia	frutta mista di stagione	gelato
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>09/03 - 06/04 - 04/05</b>	<b>16/03 - 13/04</b>	<b>23/03 - 20/04</b>	<b>30/03 - 27/04</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Passato di verdure con pasta Cotoletta di tacchino al forno  Patate arrosto Pane	Risotto al radicchio e stracchino Filetto di halibut dorato al forno  Verdure miste cotte Pane	Pasta al pesto genovese Hamburger di tacchino  Fagiolini Pane	Pasta alle zucchine Sovracosce di pollo al limone  Carote cotte all'olio Pane
Merenda ove prevista	torta casalinga	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione
<b>VENERDÌ</b>	<b>10/03 - 07/04 - 05/05</b>	<b>17/03 - 14/04</b>	<b>24/03 - 21/04</b>	<b>31/03 - 28/04</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso allo zafferano Pepite di filetto di merluzzo  Broccoli all'olio evo Pane	Pasta alle zucchine  Carciofa Finocchi cotti all'olio Pane	Pasta alla mediterranea Formaggio morbido (robiola/stracchino/ricotta) Carote cotte all'olio Pane	Pasta all'olio extr. oliva e parmigiano reggiano  Polpette di borlotti  Fagiolini Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	Pane e marmellata	Gelato	yogurt bianco con frutta fresca