



MENU' PRIMAVERILE NIDO – ANNO SCOLASTICO 2022-2023



06/03 - 05/05	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	06/03 - 03/04 - 01/05 (F)	13/03 - 10/04 (F)	20/03 - 17/04	27/03 - 24/04
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta alla ligure Prosciutto cotto alta qualità Verdure miste cotte Pane	Passato di verdure e legumi con orzo Hamburger di pollo/tacchino Carote prezzemolate Pane	Pasta alla parmigiana Legumi agli aromi Broccoli all'olio evo Pane	Pasta al pomodoro Filetto di pesce gratinato Verdure miste cotte Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt e frutta fresca	frutta mista di stagione	pane e marmellata
MARTEDÌ	07/03 - 04/04 - 02/05	14/03 - 11/04	21/03 - 18/04	28/03 - 25/04 (F)
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	½ porzione di passato/minestrone di verdure con pastina + ½ porzione di pizza margherita Zucchine all'olio Pane	Verdure miste in insalata Lasagne al ragù di carne (piatto unico) Spinaci all'olio Pane	Minestrone di verdure con farro Pollo alla campagnola Bietole all'olio extravergine di oliva Pane	Risotto con sugo di pesce Frittata al forno finocchi gratinati / pomodori Pane
Merenda ove prevista	Pane e marmellata	frutta mista di stagione	torta casalinga	frutta mista di stagione
MERCOLEDÌ	08/03 - 05/04 - 03/05	15/03 - 12/04	22/03 - 19/04	29/03 - 26/04
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pesto rosso Polpette di cannellini al sugo Finocchi cotti / pomodori Pane	Pasta al pomodoro Legumi in umido Zucchine all'olio e limone Pane	Pasta al pomodoro e basilico Pepite di filetto di nasello Zucchine trifolate Pane	Vellutata di verdure con riso Saltimbocca alla romana Broccoli al forno Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	infuso e focaccia	frutta mista di stagione	gelato
GIOVEDÌ	09/03 - 06/04 - 04/05	16/03 - 13/04	23/03 - 20/04	30/03 - 27/04
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Passato di verdure con pasta Cotoletta di tacchino al forno Patate arrosto Pane	Risotto al radicchio e stracchino Filetto di halibut dorato al forno Verdure miste cotte Pane	Pasta al pesto genovese Hamburger di tacchino Fagiolini Pane	Pasta alle zucchine Sovracosce di pollo al limone Carote cotte all'olio Pane
Merenda ove prevista	torta casalinga	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione
VENERDÌ	10/03 - 07/04 - 05/05	17/03 - 14/04	24/03 - 21/04	31/03 - 28/04
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso allo zafferano Pepite di filetto di merluzzo Broccoli all'olio evo Pane	Pasta alle zucchine Carciofa Finocchi cotti all'olio Pane	Pasta alla mediterranea Formaggio morbido (robiola/stracchino/ricotta) Carote cotte all'olio Pane	Pasta all'olio extr. oliva e parmigiano reggiano Polpette di borlotti Fagiolini Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	Pane e marmellata	Gelato	yogurt bianco con frutta fresca