

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE 2021

SCUOLA PRIMARIA - ESCLUSIONE CARNE DI CARNE In vigore dal 12/04/2021 al 22/10/2021

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

Prima settimana

Dal 12/04/2021 al 16/04/2021 - Dal 10/05/2021 al 14/05/2021 - Dal 07/06/2021 al 11/06/2021 - Dal 27/09/2021 al 01/10/2021

Pasta in giallo con zucchine	Pasta con melanzane	Pasta olio e.v.o. e parmigiano	Risotto con crema delicata di lenticchie	Pasta al pomodoro
Omelette	FORMAGGIO O LEGUMI	FRITTATA AL FORNO	Mozzarella alla caprese con Verdura fresca o Pomodori ** e origano	Filetto di pesce al forno
Verdura fresca	Verdura fresca	Fagiolini lessati	Pane e frutta fresca	Verdura fresca
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca		Pane e frutta fresca

Seconda settimana

Dal 19/04/2021 al 23/04/2021 - Dal 17/05/2021 al 21/05/2021 - Dal 14/06/2021 al 18/06/2021 - Dal 04/10/2021 al 08/10/2021

Riso con crema di ceci	Pasta con pesto genovese	Pasta al pomodoro	PIATTO UNICO:	Pasta olio e.v.o. e parmigiano
Formaggi Misti	PESCE AL FORNO O TONNO	Polpette di zucchine	Lasagne al forno (VEGETARIANE)	Pesce dorato
Verdura fresca o Pomodori**	Verdura cotta	Verdura fresca	Verdura fresca	Carote e mais
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca

Terza settimana

Dal 26/04/2021 al 30/04/2021 - Dal 24/05/2021 al 28/05/2021 - Dal 21/06/2021 al 25/06/2021 - Dal 13/09/2021 al 17/09/2021 - Dal 11/10/2021 al 15/10/2021

Pasta al pesto morbido	Pasta con POMODORO	Pasta con crema di spinaci	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana
FORMAGGIO O LEGUMI	Omelette con zucchine	PESCE AL FORNO O TONNO	Polpette di ceci	Pesce in crosta di mais
Patate lessate	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca o Pomodori**
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca

Quarta settimana

Dal 03/05/2021 al 07/05/2021 - Dal 31/05/2021 al 04/06/2021 - Dal 28/06/2021 al 02/07/2021 - Dal 20/09/2021 al 24/09/2021 - Dal 18/10/2021 al 22/10/2021

Pasta pomodoro e pecorino	Riso con crema di carote	PIATTO UNICO:	Pasta alla pirata	Pasta al tonno
Hamburger alla mediterranea	FRITTATA AL FORNO	Tortelloni ricotta e spinaci e spinaci alla savia	FORMAGGIO O LEGUMI	Filetto di pesce al forno
Piselli al sugo	Verdura fresca o Pomodori**	Zucchine gratinate	Patate arrosto	Verdura fresca
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca

NOTE : ** pomodori secondo stagione.