

MENÙ' PRIMAVERA - ESTATE 2021

SCUOLA NIDO INFANZIA COCCINELLA – ESCLUSIONE CARNE DI MAIALE

In vigore dal 12/04/2021 al 22/10/2021

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

Prima settimana

Dal 12/04/2021 al 16/04/2021 - Dal 10/05/2021 al 14/05/2021 - Dal 07/06/2021 al 11/06/2021 – Dal 05/07/2021 al 09/07/2021 – Dal 30/08/2021 al 03/09/2021 - Dal 27/09/2021 al 01/10/2021

Pasta al tonno
Sformato profumata al pesto
Verdura cruda o cotta
Pane

Vellutata di zucchine e porri con
pasta (^) Pasta con ricotta e
zucchine (bianca)
Pollo al forno
Verdura cruda o cotta - Pane

Merenda: Yogurt Alla Frutta

Merenda: Frutta Fresca

Pasta all'olio e parmigiano
Polpette di pesce
Verdura cruda o cotta - Pane

Merenda: Pizza rossa

Crema di piselli con Riso
(^)Riso con crema di piselli
Formaggio
Verdura cruda o cotta - Pane

Merenda: Frutta Fresca

Pasta al pomodoro
Pesce gratinato al forno
Patate lessate
Pane

Merenda: Gelato/Torta da
forno (secondo stagione)

Seconda settimana

Dal 19/04/2021 al 23/04/2021 - Dal 17/05/2021 al 21/05/2021 - Dal 14/06/2021 al 18/06/2021 – Dal 12/07/2021 al 16/07/2021 - Dal 06/09/2021 al 10/09/2021 - Dal 04/10/2021 al 08/10/2021

Risotto rosa
FORMAGGIO O LEGUMI
Verdura cruda o cotta
Pane

Vellutata mediterranea /pasta
oppure (^)Pasta con zucchine
(rossa)
Polpette di ricotta e piselli
Verdura cruda o cotta - Pane

Merenda: Frutta Fresca

Merenda: Succo frutta e
Cracker

Pasta alla portofino
Pesce in crosta di mais
Verdura cruda o cotta
Pane

Merenda: Yogurt Alla Frutta

Crema di carote e verdura /pasta
(^) Pasta al profumo di salvia
FRITTATA AL FORNO
Verdura cruda o cotta - Pane

Merenda: Frutta Fresca

Pasta alla siciliana (con
melanzane)
Pesce gratinato al forno
Verdura cruda o cotta - Pane

Merenda: gelato/pane e
marmellata (secondo stagione)

Terza settimana

Dal 26/04/2021 al 30/04/2021 - Dal 24/05/2021 al 28/05/2021 - Dal 21/06/2021 al 25/06/2021 - Dal 19/07/2021 al 23/07/2021 - Dal 13/09/2021 al 17/09/2021 - Dal 11/10/2021 al 15/10/2021

PIATTO UNICO:
Lasagne al ragù di soia
Patate gratinate
Pane

Passato di fagioli con pasta
oppure (^) Pasta all'olio e
parmigiano
Pepite di zucchine
Verdura cruda o cotta - Pane

Merenda: latte e biscotti o
latte con orzo e biscotti

Merenda: Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Pesce in crosta di mais
Verdura cruda o cotta
Pane

Merenda: Pizza Rossa

Passato di verdure con pastina
(^)Pasta con pesto di zucchine
FORMAGGIO O LEGUMI
Verdura cruda o cotta
Pane

Merenda: gelato/Torta da forno
e karkadè (secondo stagione)

Risotto con crema delicata ai
peperoni
Polpettone di tonno
Verdura cruda o cotta
Pane

Merenda: frutta fresca

Quarta settimana

Dal 03/05/2021 al 07/05/2021 - Dal 31/05/2021 al 04/06/2021 - Dal 28/06/2021 al 02/07/2021 - Dal 26/07/2021 al 30/07/2021 - Dal 20/09/2021 al 24/09/2021 - Dal 18/10/2021 al 22/10/2021

Crema di legumi con Pasta
oppure (^) Pasta con
pomodoro e piselli
Tortino di carote e zucchine
Verdura cruda o cotta - Pane

PIATTO UNICO:
Pasta al ragù di bovino
Patate al forno
Pane

Merenda: Gelato/ pane e
marmellata (secondo stagione)

Merenda: Frutta Fresca

Pasta all'olio e parmigiano
Pesce dorato al forno
Verdura cruda o cotta
Pane

Merenda: yogurt alla frutta

Pasta alla mediterranea
Polpette di melanzane
Verdura cruda o cotta
Pane

Merenda: frutta fresca

Passato di verdure con riso (^)
Risotto con carote
Pesce crosta di mais
Verdura cruda o cotta
Pane

Merenda: Focaccia e
camomilla

NOTE : Tutti i giorni colazione a base di frutta o verdura fresca di stagione - I formati di pasta utilizzati saranno di grandezza graduale, adeguati all'età dei bambini.

(^) Durante la stagione calda è possibile sostituire i primi piatti in brodo con le alternative proposte.