

# MENÙ' PRIMAVERA - ESTATE 2021

## SCUOLA NIDO INFANZIA COCCINELLA – ESCLUSIONE DI CARNE

In vigore dal 12/04/2021 al 22/10/2021

**LUNEDÌ**

**MARTEDÌ**

**MERCOLEDÌ**

**GIOVEDÌ**

**VENERDÌ**

### Prima settimana

Dal 12/04/2021 al 16/04/2021 - Dal 10/05/2021 al 14/05/2021 - Dal 07/06/2021 al 11/06/2021 – Dal 05/07/2021 al 09/07/2021 – Dal 30/08/2021 al 03/09/2021 - Dal 27/09/2021 al 01/10/2021

Pasta al tonno  
Sformato profumata al pesto  
Verdura cruda o cotta  
Pane

Vellutata di zucchine e porri con  
pasta (^) Pasta con ricotta e  
zucchine (bianca)  
FORMAGGIO O LEGUMI  
Verdura cruda o cotta - Pane

**Merenda:** Yogurt Alla Frutta

**Merenda:** Frutta Fresca

Pasta all'olio e parmigiano  
Polpette di pesce  
Verdura cruda o cotta - Pane

**Merenda:** Pizza rossa

Crema di piselli con Riso  
(^)Riso con crema di piselli  
Formaggio  
Verdura cruda o cotta - Pane

**Merenda:** Frutta Fresca

Pasta al pomodoro  
Pesce gratinato al forno  
Patate lessate  
Pane

**Merenda:** Gelato/Torta da  
forno (secondo stagione)

### Seconda settimana

Dal 19/04/2021 al 23/04/2021 - Dal 17/05/2021 al 21/05/2021 - Dal 14/06/2021 al 18/06/2021 – Dal 12/07/2021 al 16/07/2021 - Dal 06/09/2021 al 10/09/2021 - Dal 04/10/2021 al 08/10/2021

Risotto rosa  
FORMAGGIO O LEGUMI  
Verdura cruda o cotta  
Pane

Vellutata mediterranea /pasta  
oppure (^)Pasta con zucchine  
(rossa)  
Polpette di ricotta e piselli  
Verdura cruda o cotta - Pane

**Merenda:** Frutta Fresca

**Merenda:** Succo frutta e  
Cracker

Pasta alla portofino  
Pesce in crosta di mais  
Verdura cruda o cotta  
Pane

**Merenda:** Yogurt Alla Frutta

Crema di carote e verdura /pasta  
(^) Pasta al profumo di salvia  
FRITTATA AL FORNO  
Verdura cruda o cotta - Pane

**Merenda:** Frutta Fresca

Pasta alla siciliana (con  
melanzane)  
Pesce gratinato al forno  
Verdura cruda o cotta - Pane

**Merenda:** gelato/pane e  
marmellata (secondo stagione)

### Terza settimana

Dal 26/04/2021 al 30/04/2021 - Dal 24/05/2021 al 28/05/2021 - Dal 21/06/2021 al 25/06/2021 - Dal 19/07/2021 al 23/07/2021 - Dal 13/09/2021 al 17/09/2021 - Dal 11/10/2021 al 15/10/2021

**PIATTO UNICO:**  
Lasagne al ragù di soia  
Patate gratinate  
Pane

Passato di fagioli con pasta  
oppure (^) Pasta all'olio e  
parmigiano  
Pepite di zucchine  
Verdura cruda o cotta - Pane

**Merenda:** latte e biscotti o  
latte con orzo e biscotti

**Merenda:** Frutta fresca

Pasta al pomodoro  
Pesce in crosta di mais  
Verdura cruda o cotta  
Pane

**Merenda:** Pizza Rossa

Passato di verdure con pastina  
(^)Pasta con pesto di zucchine  
FORMAGGIO O LEGUMI  
Verdura cruda o cotta  
Pane

**Merenda:** gelato/Torta da forno  
e karkadè (secondo stagione)

Risotto con crema delicata ai  
peperoni  
Polpettone di tonno  
Verdura cruda o cotta  
Pane

**Merenda:** frutta fresca

### Quarta settimana

Dal 03/05/2021 al 07/05/2021 - Dal 31/05/2021 al 04/06/2021 - Dal 28/06/2021 al 02/07/2021 - Dal 26/07/2021 al 30/07/2021 - Dal 20/09/2021 al 24/09/2021 - Dal 18/10/2021 al 22/10/2021

Crema di legumi con Pasta  
oppure (^) Pasta con  
pomodoro e piselli  
Tortino di carote e zucchine  
Verdura cruda o cotta - Pane

Pasta al POMODORO  
FORMAGGIO  
Patate al forno  
Pane

**Merenda:** Gelato/ pane e  
marmellata (secondo stagione)

**Merenda:** Frutta Fresca

Pasta all'olio e parmigiano  
Pesce dorato al forno  
Verdura cruda o cotta  
Pane

**Merenda:** yogurt alla frutta

Pasta alla mediterranea  
Polpette di melanzane  
Verdura cruda o cotta  
Pane

**Merenda:** frutta fresca

Passato di verdure con riso (^)  
Risotto con carote  
Pesce crosta di mais  
Verdura cruda o cotta  
Pane

**Merenda:** Focaccia e  
camomilla

**NOTE :** Tutti i giorni colazione a base di frutta o verdura fresca di stagione - I formati di pasta utilizzati saranno di grandezza graduale, adeguati all'età dei bambini.

(^) Durante la stagione calda è possibile sostituire i primi piatti in brodo con le alternative proposte.