

# “I mercoledì della salute”

Presso “I Saggi” via Libertà 100/102, San Cesario s/P

**Ottobre 2015 – Giugno 2016**  
**Ore 15.00 – 16.30**

La collaborazione tra il Centro “ I Saggi”, il Distretto ed i Medici di Famiglia ha permesso di programmare incontri con la cittadinanza su argomenti scelti da volontari e cittadini .  
**L’obiettivo degli incontri** è di acquisire maggiori informazioni su sani stili di vita e trovare risposte alle innumerevoli domande che ci facciamo di fronte ad un problema di salute

## Programma

- **Mercoledì 7 Ottobre 2015: Bronchite cronica: diagnosi, prevenzione e le vaccinazioni utili**  
Dr.ssa DeGuglielmo, Dr.ssa Bonesi
- **Mercoledì 4 Novembre 2015: Che cos’è la demenza?**  
Dr. A. Fabbo, Dr.ssa A. Vaccina
- **Mercoledì 2 Dicembre 2015: La sofferenza di chi si prende cura del Familiare con demenza**  
Dr. A. Fabbo, Dr.ssa P. Zucchi
- **Mercoledì 13 Gennaio 2016: A proposito di urologia e andrologia...**  
Dr. F. Salinaro
- **Mercoledì 3 Febbraio 2016: Problemi di salute collegati alla tiroide**  
Dr.ssa Corradini
- **Mercoledì 2 Marzo 2016: Le erbe queste sconosciute: quando e come usarle per star meglio**  
Dr.ssa M. Manni
- **Mercoledì 6 Aprile 2016: Le erbe queste sconosciute: sonno e digestione con rimedi naturali**  
Dr.ssa M. Manni
- **Mercoledì 4 Maggio 2016: Nei nostri momenti di difficoltà, che cosa ci può aiutare a reagire?**  
Dr. G. Donini
- **Mercoledì 8 Giugno 2016: Riconoscere, gestire situazioni di disagio in famiglia**  
Dr. N. Colombini

**Gli incontri sono aperti a tutti e non è necessaria la prenotazione**

Per Informazioni: tel. 059930660 tutti i pomeriggi dalle 15.00 alle 17.30  
Email: [isaggi@comune.sancesariosulpanaro.mo.it](mailto:isaggi@comune.sancesariosulpanaro.mo.it)