

**NON È MAI  
TROPPO TARDI PER...  
STAR BENE**

**...per incontrarsi, confrontarsi,  
imparare, cambiare**



## “I mercoledì della salute”

**L'obiettivo degli incontri** è di acquisire maggiori informazioni e consapevolezza sull'importanza di adottare uno stile di vita sano.

**Sede: “I Saggi” via Libertà 100/102, San Cesario s/P  
ottobre 2014 – giugno 2015, Ore 15.00 – 16.30**

### Programma

**Mercoledì 01 ottobre 2014:** Dr Paolo Vacondio

*Le cure alla fine della vita: un confronto sul come affrontarle*

**Mercoledì 05 novembre 2014:** Dr.ssa Manuela Tondelli

*Ictus: quali sono i sintomi, come riconoscerlo e cosa fare*

**Mercoledì 03 dicembre 2014:** Dr.ssa Maria Grazia Bonesi e Dr.ssa Elena Bettelli

*L'influenza: curarla e prevenirla*

**Mercoledì 07 gennaio 2015:** Dr.ssa Maria Grazia Bonesi

*Bronchite cronica: prevenirla, curarla e come modificare gli stili di vita per migliorarne la qualità*

**Mercoledì 04 febbraio 2015**

*Menopausa: cosa sapere per viverla al meglio*

**Mercoledì 04 marzo 2015:** Dr.ssa Silvia Riccomi

*Cosa fare in caso di incidenti domestici*

**Mercoledì 02 aprile 2015**

*Mese della prevenzione alcolologica*

**Mercoledì 06 maggio 2015:** Dr Wainer Mazzi

*Artrite, artrosi ed osteoporosi*

**Mercoledì 03 giugno**

*Il disagio psichico*

**LA PARTECIPAZIONE È APERTA A  
TUTTI**

**Per informazioni telefonare** al numero **059 930660** tutti i pomeriggi **dalle 15.00 alle 17.30.**

E-mail: [isaggi@comune.sancesariosulpanaro.mo.it](mailto:isaggi@comune.sancesariosulpanaro.mo.it)