



## MENU' ESTIVO NIDO – ANNO SCOLASTICO 2022-2023



08/05 – 25/08	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	08/05 - 05/06 - 03/07 - 31/07 - 29/08	15/05 - 12/06 - 10/07 - 07/08 - 05/09	22/05 - 19/06 - 17/07 - 14/08 - 12/09	29/05 - 26/06 - 24/07 - 21/08 - 19/09
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso alla parmigiana Polpettine di lenticchie e zucchine Carote prezzemolate Pane	Pasta alla mediterranea Pollo al forno Carote trifolate Pane	Lasagne vegetali Zucchine trifolate Pane	Pasta al pesto di zucchine Bocconcini di pollo dorati Bietole all'olio evo e limone Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt bianco e frutta fresca	frutta mista di stagione	gelato
<b>MARTEDÌ</b>	09/05 - 06/06 - 04/07 - 01/08 - 30/08	16/05 - 13/06 - 11/07 - 08/08 - 06/09	23/05 - 20/06 - 18/07 - 15/08 (F) - 13/09	30/05 - 27/06 - 25/07 - 22/08 - 20/09
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta alle verdure Arrosto di tacchino agli aromi Zucchine trifolate Pane	Pasta al pesto verde Filetto di platessa gratinato Verdure miste cotte Pane	Pasta alla parmigiana Formaggio morbido (robiola/stracchio/ricotta) Finocchi lessi / pomodori Pane	Riso al pomodoro e basilico Filetto di pesce al forno gratinato Fagiolini all'olio extr. oliva Pane
Merenda ove prevista	gelato	frutta mista di stagione	torta casalinga	frutta mista di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	10/05 - 07/06 - 05/07 - 02/08 - 31/08	17/05 - 14/06 - 12/07 - 09/08 - 07/09	24/05 - 21/06 - 19/07 - 16/08 - 14/09	31/05 - 28/06 - 26/07 - 23/08 - 21/09
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro Filetto di halibut dorato al forno Bietole all'olio extr. Oliva e limone Pane	½ porzione di passato/minestrone di verdure con pastina + ½ porzione di pizza margherita Zucchine all'olio Pane	Pasta con pesce azzurro (sgombro) Cotoletta di pollo al forno Verdure miste cotte Pane	Tortelli d'erbetta (piatto unico) Finocchi lessi / Pomodori Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	pane e marmellata	frutta mista di stagione	Frappè di frutta fresca
<b>GIOVEDÌ</b>	11/05 - 08/06 - 06/07 - 03/08	18/05 - 15/06 - 13/07 - 10/08	25/05 - 22/06 - 20/07 - 17/08	01/06 - 29/06 - 27/07 - 24/08
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pesto verde Prosciutto cotto alta qualità Finocchi lessi / Pomodori Pane	Pasta al ragù Frittata al forno Fagiolini Pane	Riso con zucchine Pepite di filetto di merluzzo Fagiolini all'olio extr. oliva Pane	Pasta ai formaggi Legumi agli aromi estivi Zucchine all'olio Pane
Merenda ove prevista	torta casalinga	gelato	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione
<b>VENERDÌ</b>	12/05 - 09/06 - 07/07 - 04/08 - 02/09	19/05 - 16/06 - 14/07 - 11/08 - 09/09	26/05 - 23/06 - 21/07 - 18/08 - 16/09	02/06 (F) - 30/06 - 28/07 - 25/08 - 23/09
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta con pomodorini e basilico Erbazzone Fagiolini all'olio extr. oliva – Insalata Pane	Riso all'olio extr. oliva e parmigiano reggiano Polpette di cannellini in umido Patate arrosto Pane	Pasta pomodoro e ricotta Legumi agli aromi Carote cotte all'olio Pane	Pasta con melanzane Hamburger di bovino Verdure miste al forno Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	gelato	pane e marmellata