

NON È MAI TROPPO TARDI PER... STAR BENE

...per incontrarsi, confrontarsi,
imparare, cambiare



«lo anziano in movimento»

*Un supporto ai care – giver e ai famigliari per promuovere l'attività
fisica dei congiunti anziani anche a domicilio*

In età avanzata più movimento ed esercizio fisico prevengono le cadute

27 Maggio 2015

presso "I Saggi" via Libertà 100/102, San Cesario s/P

Ore 18.00 – 19.30

Programma

18.00 – 18.30

- Introduzione ai lavori

Maria Cristina Cocchi , Direttore Distretto di Castelfranco E.

- Promozione della salute e comunità

*Giuseppe Fattori, Resp. Programma Promozione della Salute
Ausl di Modena*

- La lettura del contesto

Maria Borsari, Resp. del Centro «I Saggi»

18.30 – 19.00

- Il corso e la Guida «lo anziano in movimento»

*Alessandra Maggi e Corrado Reggiani Fisioterapisti Ausl
Distretto di Castelfranco E.*

19.00-19.15

- Discussione

19.00 – 19.30

- Conclusioni

Gianfranco Gozzoli, Sindaco di S. Cesario s/P