

# Il nostro primo anno di vita insieme: un neonato in famiglia

*Percorso informativo per mamme e papà*

Un gruppo di mamme, all'interno del centro I Saggi, ha ritenuto importante organizzare degli incontri formativi su temi rilevanti nei primi anni di vita del bambino.

Prima e durante gli incontri alcune mamme peer counselors, saranno disponibili per consulenze alla pari sull'allattamento.

## **A CHI È RIVOLTO**

Gli incontri sono rivolti a mamme e papà che vogliono confrontarsi sugli argomenti in calendario.

## **QUANDO: IL SABATO**

|                       |  |
|-----------------------|--|
| 12 settembre mattina  | <b>Latte di mamma</b>  |
| 3 ottobre             | <b>Settimana mondiale dell'allattamento materno</b> (luogo e orario da definire) |
| 24 ottobre mattina    | <b>Ciao mamma, ciao papà.</b> I primi distacchi                                  |
| 21 novembre mattina   | <b>Dal latte al cibo dei grandi</b>  |
| 16 gennaio pomeriggio | <b>Disostruzione delle vie aeree nel neonato</b>                                 |
| 20 febbraio mattina   | <b>Fascioteca e Pannolinoteca</b>  |
| 6 marzo mattina       | <b>Latte di mamma</b>  |
| 20 marzo pomeriggio   | <b>Papà si diventa.</b> Incontro per soli papà e futuri papà                     |
| 17 aprile mattina     | <b>Fino a quando allattare</b>   |
| 22 maggio mattina     | <b>Dal latte al cibo dei grandi</b>  |

Gli incontri sono gratuiti ma è necessario confermare la partecipazione all'incontro e/o allo sportello allattamento almeno DUE giorni prima inviando un messaggio ai numeri:

3288251019 (Laura) - 3402420938 (Elisa)