



SCUOLA PRIMARIA
MENU' ESTIVO – ANNO SCOLASTICO 2022-2023



	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	08/05 - 05/06 - 03/07 - 31/07 - 29/08	15/05 - 12/06 - 10/07 - 07/08 - 05/09	22/05 - 19/06 - 17/07 - 14/08 - 12/09	29/05 - 26/06 - 24/07 - 21/08 - 19/09
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso alla parmigiana Frittata con zucchine Lenticchie in umido Pane	Pasta alla mediterranea (pomodoro, olive, origano) Pollo al forno Pomodori Pane	Pinzimonio di verdure Tortelli d'erbetta Pomodori Pane	Pasta al pesto di zucchine Bocconcini di pollo dorati Fagioli all'uccelletto Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt bianco e frutta fresca	frutta mista di stagione	gelato
MARTEDÌ	09/05 - 06/06 - 04/07 - 01/08 - 30/08	16/05 - 13/06 - 11/07 - 08/08 - 06/09	23/05 - 20/06 - 18/07 - 15/08 (F) - 13/09	30/05 - 27/06 - 25/07 - 22/08 - 20/09
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta integrale alle verdure Arrosti di tacchino agli aromi Zucchine trifolate Pane	Pasta al pesto verde Filetto di platessa gratinato Cannellini in umido Pane	Pasta alla parmigiana Prosciutto cotto Insalata verde Pane	Riso al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo gratinato Fagiolini all'olio extr. oliva Pane
Merenda ove prevista	gelato	frutta mista di stagione	torta casalinga	frutta mista di stagione
MERCOLEDÌ	10/05 - 07/06 - 05/07 - 02/08 - 31/08	17/05 - 14/06 - 12/07 - 09/08 - 07/09	24/05 - 21/06 - 19/07 - 16/08 - 14/09	31/05 - 28/06 - 26/07 - 23/08 - 21/09
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro Filetto di halibut dorato al forno Insalata mista Pane	Insalatona di verdure miste Pizza margherita Pane	Pasta con pesce azzurro (sgombrò) Cotoletta di pollo al forno Verdure miste in insalata Pane	Pizza margherita Zucchine trifolate Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	pane e marmellata	frutta mista di stagione	Frappè di frutta fresca
GIOVEDÌ	11/05 - 08/06 - 06/07 - 03/08	18/05 - 15/06 - 13/07 - 10/08	25/05 - 22/06 - 20/07 - 17/08	01/06 - 29/06 - 27/07 - 24/08
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta ai formaggi Prosciutto crudo di Parma Pomodori Pane	Pasta al ragù Frittata al forno Fagiolini Pane	Riso con zucchine Pepite di filetto di merluzzo Carote cotte all'olio extrav. Oliva Pane	Pasta all'olio evo e parmigiano reggiano Arrosti di lonza Verdure miste in insalata con semi oleosi Pane
Merenda ove prevista	torta casalinga	gelato	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione
VENERDÌ	12/05 - 09/06 - 07/07 - 04/08 - 02/09	19/05 - 16/06 - 14/07 - 11/08 - 09/09	26/05 - 23/06 - 21/07 - 18/08 - 16/09	02/06 (F) - 30/06 - 28/07 - 25/08 - 23/09
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta con pomodorini e basilico Erbazzone Fagiolini all'olio extr. oliva – Insalata Pane	Riso con piselli Scaloppina di tacchino Patate arrosto Pane	Pasta integrale pomodoro e ricotta Frittata al forno Ceci agli aromi Pane	Pasta con melanzane Filetto di nasello alla pizzaiola Verdure grigliate Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	gelato	pane e marmellata