# SCUOLA INFANZIA
# MENU' PRIMAVERILE – ANNO SCOLASTICO 2022-2023

| 06/03 - 05/05 | 1^ SETTIMANA | 2^ SETTIMANA | 3^ SETTIMANA | 4^ SETTIMANA |
|---|---|---|---|---|
| **LUNEDÌ** | **06/03 - 03/04 - 01/05 (F)** | **13/03 - 10/04 (F)** | **20/03 - 17/04** | **27/03 - 24/04** |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Pasta al ragù<br>Frittata al forno<br>Verdure miste in insalata<br>Pane | Passato di verdure e legumi con orzo<br>Hamburger di pollo/tacchino<br>Spinaci gratinati<br>Pane | Pasta al tonno<br>Filetto di nasello/merluzzo panato<br>Fagiolini<br>Pane | Tagliatelle al pomodoro<br>Bastoncini di pesce (produzione propria)<br>Carote julienne<br>Pane |
| Merenda ove prevista | frutta mista di stagione | yogurt e frutta fresca | frutta mista di stagione | pane e marmellata |
| **MARTEDÌ** | **07/03 - 04/04 - 02/05** | **14/03 - 11/04** | **21/03 - 18/04** | **28/03 - 25/04 (F)** |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Pinzimonio di verdure<br>Pizza margherita<br>Pane | Insalatona di verdure miste<br>Lasagne al ragù di carne<br>Carote cotte<br>Pane | Minestrone di verdure e legumi con farro<br>Pollo al forno<br>Insalata verde<br>Pane | Pasta e fagioli<br>Frittata al forno<br>finocchi/pomodori<br>Pane |
| Merenda ove prevista | Pane e marmellata | frutta mista di stagione | torta casalinga | frutta mista di stagione |
| **MERCOLEDÌ** | **08/03 - 05/04 - 03/05** | **15/03 - 12/04** | **22/03 - 19/04** | **29/03 - 26/04** |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Pasta al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Piselli all'olio<br>Pane | Gnocchi al pomodoro<br>Frittata con zucchine<br>Ceci al rosmarino<br>Pane | Pasta alla mediterranea<br>(pomodoro, olive, origano)<br>Scaloppina di tacchino al limone<br>Verdure miste insalata con semi oleosi<br>Pane | Minestrina in brodo vegetale<br>Saltimbocca alla romana<br>Legumi all'uccelletto<br>Pane |
| Merenda ove prevista | yogurt alla frutta | infuso e focaccia | frutta mista di stagione | gelato |
| **GIOVEDÌ** | **09/03 - 06/04 - 04/05** | **16/03 - 13/04** | **23/03 - 20/04** | **30/03 - 27/04** |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Passato di verdure e ceci con pasta<br>Cotoletta di tacchino al forno<br>Patate arrosto<br>Pane | Risotto primavera (carote-zucchine-asparagi)<br>Filetto di halibut dorato al forno<br>Verdure miste grigliate<br>Pane | Pizza margherita<br>Zucchine trifolate<br>Pane | Pasta integrale all'olio extr. oliva e parmigiano reggiano<br>Sovracosce di pollo<br>Carote julienne<br>Pane |
| Merenda ove prevista | torta casalinga | frutta mista di stagione | yogurt alla frutta | frutta mista di stagione |
| **VENERDÌ** | **10/03 - 07/04 - 05/05** | **17/03 - 14/04** | **24/03 - 21/04** | **31/03 - 28/04** |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Riso allo zafferano<br>Pepite di filetto di merluzzo<br>Insalata verde<br>Pane | Pasta al pesto<br>Formaggi misti<br>Carote julienne<br>Pane | Pasta alla parmigiana<br>Uova al pomodoro<br>Lenticchie agli aromi<br>Pane | Riso ai formaggi<br>Mozzarella<br>Zucchine trifolate<br>Pane |
| Merenda ove prevista | frutta mista di stagione | Pane e marmellata | Gelato | yogurt bianco con frutta fresca |