



SCUOLA PRIMARIA
MENU' PRIMAVERILE – ANNO SCOLASTICO 2022-2023
Rev.01 del 24.02.23



06/03 - 05/05	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	06/03 - 03/04 - 01/05 (F)	13/03 - 10/04 (F)	20/03 - 17/04	
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al ragù Frittata al forno Verdure miste in insalata Pane	Passato di verdure e legumi con orzo Hamburger di pollo/tacchino Spinaci gratinati Pane	Pasta al tonno Filetto di nasello/merluzzo panato Fagiolini Pane	Tagliatelle al pomodoro Bastoncini di pesce (produzione propria) Carote julienne Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt e frutta fresca	frutta mista di stagione	pane e marmellata
MARTEDÌ	07/03 - 04/04 - 02/05	14/03 - 11/04	21/03 - 18/04	28/03 - 25/04 (F)
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pinimonio di verdure Pizza margherita Pane	Insalatona di verdure miste Lasagne al ragù di carne Carote cotte Pane	Minestrone di verdure e legumi con farro Pollo al forno Insalata verde Pane	Pasta e fagioli Frittata al forno finocchi/pomodori Pane
Merenda ove prevista	Pane e marmellata	frutta mista di stagione	torta casalinga	frutta mista di stagione
MERCOLEDÌ	08/03 - 05/04 - 03/05	15/03 - 12/04	22/03 - 19/04	29/03 - 26/04
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Piselli all'olio Pane	Gnocchi al pomodoro Frittata con zucchine Ceci al rosmarino Pane	Pasta alla mediterranea (pomodoro, olive, origano) Scaloppina di tacchino al limone Verdure miste insalata con semi oleosi Pane	Minestrina in brodo vegetale Saltimbocca alla romana Legumi all'uccelletto Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	infuso e focaccia	frutta mista di stagione	gelato
GIOVEDÌ	09/03 - 06/04 - 04/05	16/03 - 13/04	23/03 - 20/04	30/03 - 27/04
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Passato di verdure e ceci con pasta Cotoletta di tacchino al forno Patate arrosto Pane	Risotto primavera (carote-zucchine-asparagi) Filetto di halibut dorato al forno Verdure miste grigliate Pane	Pizza margherita Zucchine trifolate Pane	Pasta integrale all'olio extr. oliva e parmigiano reggiano Sovracosce di pollo Bietole all'olio evo e limone Pane
Merenda ove prevista	torta casalinga	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione
VENERDÌ	10/03 - 07/04 - 05/05	17/03 - 14/04	24/03 - 21/04	31/03 - 28/04
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso allo zafferano Pepite di filetto di merluzzo Insalata verde Pane	Pasta al pesto Formaggi misti Carote julienne Pane	Pasta alla parmigiana Uova al pomodoro Lenticchie agli aromi Pane	Riso ai formaggi Mozzarella Zucchine trifolate Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	Pane e marmellata	Gelato	yogurt bianco con frutta fresca