



Scuola primaria
DIETA PRIVA DI TUTTI I TIPI DI CARNE, PESCE E DERIVATI - ESTATE 2021-2022



| 09/05 – 29/07 | 1^ SETTIMANA | 2^SETTIMANA | 3^SETTIMANA | 4^ SETTIMANA |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDÌ | 09/05 – 06/06 – 04/07 | 16/05 – 13/06 – 11/07 | 23/05 – 20/06 – 18/07 | 30/05 – 27/06 – 25/07 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Riso alla parmigiana Crocchette di lenticchie e zucchine Carote prezzemolate Pane | Pasta alla mediterranea Farinata di ceci Pomodori Pane | Pasta al pomodoro e basilico Verdure ripiene di magro Zucchine trifolate Pane | Pasta al pesto di zucchine Formaggio morbido Insalata con semi oleosi Pane |
| Merenda ove prevista | frutta mista di stagione | yogurt bianco e frutta fresca | frutta mista di stagione | gelato |
| MARTEDÌ | 10/05 – 07/06 – 05/07 | 17/05 – 14/06 – 12/07 | 24/05 – 21/06 – 19/07 | 31/05 – 28/06 – 26/07 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Pasta integrale alle verdure Frittata al forno Zucchine trifolate Pane | Pasta al pesto verde Sformato di patate e parmigiano Carote julienne Pane | Pasta alla parmigiana Caprese Pane | Riso al pomodoro e basilico Frittata al forno Fagiolini all'olio extr. oliva Pane |
| Merenda ove prevista | gelato | frutta mista di stagione | torta casalinga | frutta mista di stagione |
| MERCOLEDÌ | 11/05 – 08/06 – 06/07 | 18/05 – 15/06 – 13/07 | 25/05 – 22/06 – 20/07 | 01/06 – 29/06 – 27/07 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Pasta al pomodoro Legumi agli aromi Insalata mista Pane | Insalatona di verdure miste Pizza margherita con scaglie di Parmigiano Reggiano Pane | Pasta alle verdure Frittata al forno con verdure Verdure miste in insalata Pane | Pinimonio di verdure Tortelli d'erbetta Pomodori Pane |
| Merenda ove prevista | yogurt alla frutta | pane e marmellata | frutta mista di stagione | Frappè di frutta fresca |
| GIOVEDÌ | 12/05 – 09/06 – 07/07 | 19/05 – 16/06 – 14/07 | 26/05 – 23/06 – 21/07 | 02/06 – 30/06 – 28/07 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Pasta al pesto di mandorle Parmigiano Reggiano Pomodori Pane | Tagliatelle al ragù di verdure Frittata al forno Fagiolini Pane | Riso con zucchine Farinata di ceci Fagiolini all'olio extr. oliva Pane | Lasagne vegetali Tortino di legumi Verdure miste in insalata con semi oleosi Pane |
| Merenda ove prevista | torta casalinga | gelato | yogurt alla frutta | frutta mista di stagione |
| VENERDÌ | 13/05 – 10/06 – 08/07 | 20/05 – 17/06 – 15/07 | 27/05 – 24/06 – 22/07 | 03/06 – 01/07 – 29/07 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Pasta con pomodorini e basilico Erbazzone Fagiolini all'olio extr. oliva – Insalata Pane | Riso all'olio extr. oliva e parmigiano reggiano Polpette di cannellini Patate arrosto Pane | Pasta integrale pomodoro e ricotta Ceci croccanti al forno Carote julienne Pane | Pasta con melanzane Legumi all'olio Verdure grigliate Pane |
| Merenda ove prevista | frutta mista di stagione | frutta mista di stagione | gelato | pane e marmellata |