



**Scuola primaria**  
**DIETA PRIVA DI SUINO E DERIVATI - ESTATE 2021-2022**



09/05 – 29/07	1^ SETTIMANA	2^SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	<b>09/05 – 06/06 – 04/07</b>	<b>16/05 – 13/06 – 11/07</b>	<b>23/05 – 20/06 – 18/07</b>	<b>30/05 – 27/06 – 25/07</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso alla parmigiana Crocchette di lenticchie e zucchine Carote prezzemolate Pane	Pasta alla mediterranea Pollo al forno Pomodori Pane	Pasta al pomodoro e basilico Verdure ripiene di magro Zucchine trifolate Pane	Pasta al pesto di zucchine Bocconcini di pollo dorati Insalata con semi oleosi Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt bianco e frutta fresca	frutta mista di stagione	gelato
<b>MARTEDÌ</b>	<b>10/05 – 07/06 – 05/07</b>	<b>17/05 – 14/06 – 12/07</b>	<b>24/05 – 21/06 – 19/07</b>	<b>31/05 – 28/06 – 26/07</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta integrale alle verdure Arrosto di tacchino agli aromi Zucchine trifolate Pane	Pasta al pesto verde Filetto di platessa gratinato Carote julienne Pane	Pasta alla parmigiana  Caprese Pane	Riso al pomodoro e basilico Totani al forno gratinati Fagiolini all'olio extr. oliva Pane
Merenda ove prevista	gelato	frutta mista di stagione	torta casalinga	frutta mista di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>11/05 – 08/06 – 06/07</b>	<b>18/05 – 15/06 – 13/07</b>	<b>25/05 – 22/06 – 20/07</b>	<b>01/06 ° – 29/06 – 27/07</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro Filetto di halibut dorato al forno Insalata mista Pane	Insalatona di verdure miste  Pizza margherita con scaglie di Parmigiano Pane	Pasta con pesce azzurro (sgombro) Cotoletta di pollo al forno Verdure miste in insalata Pane	Pinimonio di verdure Tortelli d'erbetta Pomodori Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	pane e marmellata	frutta mista di stagione	Frappè di frutta fresca
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>12/05 – 09/06 – 07/07</b>	<b>19/05 – 16/06 – 14/07</b>	<b>26/05 – 23/06 – 21/07</b>	<b>02/06 – 30/06 – 28/07</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pesto di mandorle Parmigiano Reggiano Pomodori Pane	Tagliatelle al ragù (no suino) Frittata al forno Fagiolini Pane	Riso con zucchine Pepite di filetto di merluzzo Fagiolini all'olio extr. oliva Pane	Lasagne vegetali Tortino di legumi Verdure miste in insalata con semi oleosi Pane
Merenda ove prevista	torta casalinga	gelato	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione
<b>VENERDÌ</b>	<b>13/05 – 10/06 – 08/07</b>	<b>20/05 – 17/06 – 15/07</b>	<b>27/05 – 24/06 – 22/07</b>	<b>03/06 – 01/07 – 29/07</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta con pomodorini e basilico Erbazzone Fagiolini all'olio extr. oliva – Insalata Pane	Riso all'olio extr. oliva e parmigiano reggiano Polpette di cannellini Patate arrosto Pane	Pasta integrale pomodoro e ricotta Ceci croccanti al forno Carote julienne Pane	Pasta con melanzane Filetto di pesce dorato al forno Verdure grigliate Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	gelato	pane e marmellata