



Comune di San Cesario s.P.



m'illumino
di meno

19 FEBBRAIO 2016

CEAS VALLE DEL PANARO ADERISCE ALLA CAMPAGNA DI CATERPILLAR

Il decalogo di M'illumino di Meno

1. spegnere le luci quando non servono
2. spegnere e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici
3. sbrinare frequentemente il frigorifero; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria
4. mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola
5. se si ha troppo caldo abbassare i

termosifoni invece di aprire le finestre

6. ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria
7. utilizzare le tende per creare intercapedini davanti ai vetri, gli infissi, le porte esterne
8. non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni
9. inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni
10. utilizzare l'automobile il meno possibile, condividerla con chi fa lo stesso tragitto. Utilizzare la bicicletta per gli spostamenti in città

Aderisci anche tu al risparmio energetico
e guarda su CATERPILLAR.BLOG.RAI.IT quante piccole azioni puoi
mettere in atto per **RISPARMIARE ENERGIA !!**

il CEAS ha Sede in Villa Boschetti

Corso Libertà 49- 41018- San Cesario s/P. (Mo) . la sede è aperta il lunedì e il giovedì mattina dalle 8.30 alle 12.30 Riceve altri giorni su appuntamento.

Tel. 059933720 – cel.3669275735; email: info@ceasvalledelpanaro.it