



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena
Distretto di Castelfranco Emilia



NON È MAI TROPPO TARDI PER... STAR BENE

...per incontrarsi, confrontarsi,
imparare, cambiare



“Imparo a scrivere la mia storia”

Corso sulla scrittura autobiografica 2016

Presso “I Saggi” via Libertà 100/102, San Cesario s/P

«Ognuno di noi è una storia, ma pochissimi sono coloro che la raccontano.

Il timore di non essere in grado, la convinzione di non aver nulla di rilevante da narrare fanno sì che pezzi importanti di esperienze, vissuti vadano persi.

Conoscere la scrittura autobiografica può aiutarci a recuperare questi frammenti di vita, a far emergere dall'oblio ricordi, riconciliarci anche con quelli tristi e acquisire la consapevolezza che proprio il nostro «essere unici» è un valore per la comunità. In un contesto di relazione dove viene praticata la sospensione del giudizio, ci si scopre capaci di ricordare momenti che si credevano perduti, di rielaborarli e di scriverli, trovando le parole più efficaci, indipendentemente dal grado di istruzione.

Non esistono storie belle o brutte, piccole o grandi, importanti o monotone, ogni storia è un dono e tutte le storie sono accomunate dalla stessa importanza e dignità.»

PER ISCRIVERSI/INFORMAZIONI

Iscrizione: entro il mese di **Marzo 2016**

Telefonare al numero **059 930660** tutti i pomeriggi ore: **15.00 - 17.00.**

E-mail: **isaggi@comune.sancesariosulpanaro.mo.it**

Il numero dei partecipanti è **max 20**

Scrittura autobiografica: cos'è?

Non è mai troppo tardi per scoprire che si è ancora capaci di imparare.

L'approccio autobiografico è nato nell'ambito dell'educazione per gli adulti, in Italia è stato messo a punto da Duccio Demetrio, Filosofo dell'educazione, che nel 1998 ha fondato insieme al giornalista Saverio Tutino la Libera Università dell'Autobiografia (LUA) di Anghiari (Ar). La LUA, associazione culturale senza fini di lucro, si propone di coltivare la "Pedagogia della memoria" e organizza corsi di formazione utilizzando l'approccio autobiografico come strumento di autoformazione e di cura di sé.

Uno degli obiettivi del corso è sensibilizzare i partecipanti a coltivare l'interesse per raccogliere le storie degli altri sempre all'interno del progetto di comunità de I Saggi .

SCOPO del CORSO

Nell'ambito del progetto di Comunità «I Saggi», sensibilizzare i partecipanti a coltivare l'interesse per raccogliere/raccontare/ascoltare le storie, i vissuti di sé, degli altri quale ricchezza inestimabile per la comunità.

DOCENTE:

Anna Maria Pedretti, Libera Università dell'Autobiografia - LUA - di Anghiari (AR)

DATE del CORSO

Il corso si articola in sei incontri di venerdì dalle 9.00 alle 11.30

1° incontro: **22 Aprile 2016**

2° incontro: **29 Aprile 2016**

3° incontro : **6 Maggio 2016**

4° incontro: **13 Maggio 2016**

5° incontro: **20 Maggio 2016**

6° incontro: **27 Maggio 2016**

PER ISCRIVERSI/INFORMAZIONI

L'**iscrizione** deve essere fatta entro il mese di **Marzo 2016**

presso il Centro "I Saggi" di San Cesario s/P, via Libertà 100/102.

Telefonare al numero **059 930660** tutti i pomeriggi ore: **15.00 - 17.00.**

E-mail: **isaggi@comune.sancesariosulpanaro.mo.it**

Il numero dei partecipanti è **max 20**

