I SAGGI
CENTRO SOCIO-AGGREGATIVO

NON È MAI TROPPO TARDI PER... STAR BENE

...per incontrarsi, confrontarsi, imparare, cambiare

"Imparo a scrivere la mia storia"

Corso sulla scrittura autobiografica 2020

Presso "I Saggi" via Libertà 100/102, San Cesario s/P (Mo)

«Ognuno di noi è una storia, ma pochissimi sono coloro che la raccontano.
Il timore di non essere in grado, la convinzione di non aver nulla di rilevante da narrare fanno sì che pezzi importanti di esperienze, vissuti vadano persi.
Conoscere la scrittura autobiografica può aiutarci a recuperare questi frammenti di vita, a far emergere dall'oblio ricordi, riconciliarci anche con quelli tristi e acquisire la consapevolezza che proprio il nostro «essere unici» è un valore per la comunità.
Non esistono storie belle o brutte, piccole o grandi, importanti o monotone, ogni storia è un dono e tutte le storie sono accomunate dalla stessa importanza e dignità.»

PER ISCRIVERSI/INFORMAZIONI

Iscrizione: entro il **14 Febbraio 2020**
Telefonare al nr. **059 930660** dalle ore **15.00** alle **17.00**
E-mail:**isaggi@comune.sancesariosulpanaro.mo.it**
Il numero dei partecipanti è **max 20**

Scrittura autobiografica: cos'è?

Non è mai troppo tardi per scoprire che si è ancora capaci di imparare.
L'approccio autobiografico è nato nell'ambito dell'educazione per gli adulti, in Italia è stato messo a punto da Duccio Demetrio, Filosofo dell'educazione, che nel 1998 ha fondato insieme al giornalista Saverio Tutino la **L**ibera **U**niversità dell'**A**utobiografia (LUA) di Anghiari (Ar). La LUA, associazione culturale senza fini di lucro, si propone di coltivare la "Pedagogia della memoria" e organizza corsi di formazione utilizzando l'approccio autobiografico come strumento di autoformazione e di cura di sé.

IL CORSO

Il corso si articola in un contesto di relazione dove viene praticata la sospensione del giudizio, ci si scopre capaci di ricordare momenti che si credevano perduti, di rielaborarli e di scriverli, trovando le parole più efficaci indipendentemente dal grado di istruzione
Nell'ambito del progetto di Comunità «I Saggi», sensibilizzare i partecipanti a coltivare l'interesse per raccogliere/raccontare/ascoltare le storie, i vissuti di sé, degli altri quale ricchezza inestimabile per la comunità.

DOCENTE:

Anna Maria Pedretti, Libera Università dell'Autobiografia - LUA - di Anghiari (AR)

DATE del CORSO

1° incontro: **21 Febbraio 2020**	4° incontro: **20 Marzo 2020**
2° incontro: **6 Marzo 2020**	5° incontro: **27 Marzo 2020**
3° incontro : **13 Marzo 2020**	6° incontro: **3 Aprile 2020**

Il corso si articola in sei incontri di venerdì dalle 9.00 alle 11.30