



Centro Socio Aggregativo “I Saggi”

Programma attività laboratori Gennaio – Giugno 2014

Il centro è aperto tutti i giorni dalle 14.30 alle 17.30

Sabato e domenica compresi per giocare a carte in compagnia

Martedì 7 gennaio	Laboratorio: impariamo a giocare a burraco
Mercoledì 8 gennaio	<i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Giovedì 9 gennaio	Laboratorio: la palestra della memoria
Venerdì 10 gennaio	Laboratorio: il salotto del dialetto
Sabato 11 gennaio	<i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Lunedì 13 gennaio	Laboratorio: ricamo cucito e piccole riparazioni
Martedì 14 gennaio	Laboratorio: impariamo giocare a burraco
Mercoledì 15 gennaio	I mercoledì della salute dalle 15.00 alle 16.30 “L’influenza : curarla e prevenirla”
Giovedì 16 gennaio	Laboratorio: la palestra della memoria
Venerdì 17 gennaio	Laboratorio: il salotto del dialetto
Sabato 18 gennaio	I° corso “lo donna in menopausa” Lezione di ginnastica pavimento pelvico (1°) dalle 8,30 alle 9,30 <i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Lunedì 20 gennaio	Laboratorio: ricamo cucito e piccole riparazioni
Martedì 21 gennaio	Progetto educazione alimentare Scuole Pacinotti 3° incontro: classe 5° A dalle 10 alle 12 “Impariamo a fare i tortellini” Laboratorio: Impariamo giocare a burraco
Mercoledì 22 gennaio	Progetto educazione alimentare Scuole Pacinotti 3° incontro: Ragazzi con handicap dalle 10 alle 12 “Impariamo a fare la pizza” <i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Giovedì 23 gennaio	Laboratorio: la palestra della memoria
Venerdì 24 gennaio	Laboratorio: il salotto del dialetto
Sabato 25 gennaio	<i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Lunedì 27 gennaio	Laboratorio: ricamo cucito e piccole riparazioni <i>Giornata della memoria: proiezione documentario?</i>

Martedì 28 gennaio	Progetto educazione alimentare Scuole Pacinotti 3° incontro: classe 5° B dalle 10 alle 12 “impariamo a fare i tortellini Laboratorio: Impariamo giocare a burraco
Mercoledì 29 gennaio	<i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Giovedì 30 gennaio	Laboratorio: la palestra della memoria
Venerdì 31 gennaio	Laboratorio: il salotto del dialetto
Sabato 1 febbraio	II° corso “lo donna in menopausa” Lezione di ginnastica pavimento pelvico (2°) dalle 8,30 alle 9,30 <i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Lunedì 3 febbraio	Laboratorio: ricamo cucito e piccole riparazioni
Martedì 4 febbraio	Progetto educazione alimentare Scuole Pacinotti 4° incontro: classe 5° A dalle 10 alle 12 “Impariamo a fare i dolci” Laboratorio: Impariamo giocare a burraco
Mercoledì 5 febbraio	I mercoledì della salute dalle 15.00 alle 16.30 “Patologie cardiovascolari: diabete ed ipertensione gestione fattori di rischio”
Giovedì 6 febbraio	Laboratorio: la palestra della memoria
Venerdì 7 febbraio	Laboratorio :il salotto del dialetto
Sabato 8 febbraio	<i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Lunedì 10 febbraio	Laboratorio: ricamo cucito e piccole riparazioni
Martedì 11 febbraio	Progetto educazione alimentare Scuole Pacinotti 4° incontro: classe 5° B dalle 10 alle 12 “Impariamo a fare i dolci” Laboratorio: Impariamo giocare a burraco
Mercoledì 12 febbraio	Corso di allenamento alla memoria dalle 9.30 alle 11.00 1° lezione <i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Giovedì 13 febbraio	Laboratorio: la palestra della memoria
Venerdì 14 febbraio	Laboratorio: il salotto del dialetto
Sabato 15 febbraio	II° corso “lo donna in menopausa” Lezione di ginnastica pavimento pelvico (3°) dalle 8,30 alle 9,30 <i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Lunedì 17 febbraio	Laboratorio: ricamo cucito e piccole riparazioni
Martedì 18 febbraio	Progetto educazione alimentare Scuole Pacinotti 5° incontro: classe 5° A dalle 10 alle 12 “Verifica dell’esperienza” Laboratorio: Impariamo giocare a burraco
Mercoledì 19 febbraio	Progetto educazione alimentare Scuole Pacinotti 4° incontro: Ragazzi con handicap dalle 10 alle 12 “Impariamo a fare la focaccia”
Giovedì 20 febbraio	Laboratorio: la palestra della memoria

Venerdì 21 febbraio	Laboratorio: il salotto del dialetto
Sabato 22 febbraio	<i>Giociamo a carte in compagnia</i>
Lunedì 24 febbraio	Laboratorio: ricamo cucito e piccole riparazioni
Martedì 25 febbraio	Progetto educazione alimentare Scuole Pacinotti 5° incontro: classe 5° B dalle 10 alle 12 “Verifica dell’esperienza” Laboratorio: Impariamo giocare a burraco
Mercoledì 26 febbraio	Corso di allenamento alla memoria dalle 9.30 alle 11.00 2° lezione
Giovedì 27 febbraio	Laboratorio: la palestra della memoria
Venerdì 28 febbraio	Laboratorio: il salotto del dialetto
Sabato 1 marzo	II° corso “lo donna in menopausa” Lezione di ginnastica pavimento pelvico (4°) dalle 8,30 alle 9,30
Lunedì 3 marzo	Laboratorio: ricamo cucito e piccole riparazioni
Martedì 4 marzo	Laboratorio: Impariamo giocare a burraco
Mercoledì 5 marzo	I mercoledì della salute dalle 15.00 alle 16.30 “Le patologie prostatiche”
Giovedì 6 marzo	Laboratorio: la palestra della memoria
Venerdì 7 marzo	Laboratorio: il salotto del dialetto Festeggiamo in anticipo l’8 marzo “Festa della donna” ?
Sabato 8 marzo	<i>Giociamo a carte in compagnia</i>
Lunedì 10 marzo	Laboratorio: ricamo cucito e piccole riparazioni
Martedì 11 marzo	Laboratorio: Impariamo giocare a burraco
Mercoledì 12 marzo	Corso di allenamento alla memoria dalle 9.30 alle 11.00 3° lezione Corso di attività motoria per la terza età dalle 15,00 alle 16,00 1° lezione
Giovedì 13 marzo	Laboratorio: la palestra della memoria
Venerdì 14 marzo	Laboratorio: il salotto del dialetto
Sabato 15 marzo	II° corso “lo donna in menopausa” Lezione di ginnastica pavimento pelvico (5°) dalle 8,30 alle 9,30 <i>Giociamo a carte in compagnia</i>
Lunedì 17 marzo	Laboratorio: ricamo cucito e piccole riparazioni
Martedì 18 marzo	2° Corso “lo donna in menopausa” 1° lez.teorica dalle 8,30 alle 10,00 Impariamo a giocare a burraco
Mercoledì 19 marzo	Progetto educazione alimentare 5° incontro: Ragazzi con handicap dalle 10 alle 12 “Impariamo a fare i dolci”
Giovedì 20 marzo	Laboratorio: la palestra della memoria

Venerdì 21 marzo	Laboratorio: il salotto del dialetto
Sabato 22 marzo	<i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Lunedì 24 marzo	Laboratorio: ricamo cucito e piccole riparazioni
Martedì 25 marzo	Impariamo a giocare a burraco
Mercoledì 26 marzo	Corso di allenamento alla memoria dalle 9.30 alle 11.00 4° lezione Corso di attività motoria per la terza età dalle 15,00 alle 16,00 2° lezione
Giovedì 27 marzo	Laboratorio: la palestra della memoria
Venerdì 28 marzo	Laboratorio: il salotto del dialetto
Sabato 29 marzo	II° corso “lo donna in menopausa” Lezione di ginnastica pavimento pelvico (6°) dalle 8,15 alle 9,15 II° corso “lo donna in menopausa” Lezione di ginnastica pavimento pelvico (1°) dalle 9,30 alle 10,30
Lunedì 31 marzo	Laboratorio: ricamo cucito e piccole riparazioni
Martedì 1 aprile	2° Corso “lo donna in menopausa” 2° lez.teorica dalle 8,30 alle 10,00 Impariamo a giocare a burraco
Mercoledì 2 aprile	Progetto educazione alimentare Scuole Pacinotti 6° incontro: Ragazzi con handicap <u>dalle 10 alle 12</u> I mercoledì della salute dalle 15.00 alle 16.30 “Ansia ed attacchi di panico”
Giovedì 3 aprile	Laboratorio: la palestra della memoria
Venerdì 4 aprile	Laboratorio: il salotto del dialetto
Sabato 5 aprile	<i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Lunedì 7 aprile	Laboratorio: ricamo cucito e piccole riparazioni
Martedì 8 aprile	Impariamo a giocare a burraco
Mercoledì 9 aprile	Corso di allenamento alla memoria dalle 9.30 alle 11.00 5° lezione Corso di attività motoria per la terza età dalle 15,00 alle 16,00 3° lezione
Giovedì 10 aprile	Laboratorio: la palestra della memoria
Venerdì 11 aprile	Laboratorio: il salotto del dialetto
Sabato 12 aprile	II° corso “lo donna in menopausa” Lezione di ginnastica pavimento pelvico (7°) dalle 8,15 alle 9,15 II° corso “lo donna in menopausa” Lezione di ginnastica pavimento pelvico (2°) dalle 9,30 alle 10,30 <i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Lunedì 14 aprile	Laboratorio: ricamo cucito e piccole riparazioni

Martedì 15 aprile	2° Corso “lo donna in menopausa” 3° lez.teorica dalle 8,30 alle 10,00 Impariamo a giocare a burraco
Mercoledì 16 aprile	<i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Giovedì 17 aprile	Laboratorio: la palestra della memoria
Venerdì 18 aprile	Laboratorio: il salotto del dialetto
Sabato 19 aprile	Pasqua
Lunedì 21 aprile	Pasqua
Martedì 22 aprile	Impariamo a giocare a burraco
Mercoledì 23 aprile	<i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Giovedì 24 aprile	Laboratorio: la palestra della memoria
Venerdì 25 aprile	Festa
Sabato 26 aprile	<i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Lunedì 28 aprile	Laboratorio: ricamo cucito e piccole riparazioni
Martedì 29 aprile	2° Corso “lo donna in menopausa” 4° lez.teorica dalle 8,30 alle 10,00 Impariamo a giocare a burraco
Mercoledì 30 aprile	Corso di allenamento alla memoria dalle 9.30 alle 11.00 6° lezione Corso di attività motoria per la terza età dalle 15,00 alle 16,00 4° lezione
Giovedì 1 maggio	Festa
Venerdì 2 maggio	Laboratorio: il salotto del dialetto
Sabato 3 maggio	II° corso “lo donna in menopausa” Lezione di ginnastica pavimento pelvico (8°) dalle 8,15 alle 9,15 II° corso “lo donna in menopausa” Lezione di ginnastica pavimento pelvico (3°) dalle 9,30 alle 10,30 <i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Lunedì 5 maggio	Laboratorio: ricamo cucito e piccole riparazioni
Martedì 6 maggio	Impariamo a giocare a burraco
Mercoledì 7 maggio	<i>Progetto educazione alimentare Scuole Pacinotti</i> 7° incontro: Ragazzi con handicap dalle 10 alle 12 I mercoledì della salute dalle 15.00 alle 16.30 “Artrite, artrosi ed osteoporosi”
Giovedì 8 maggio	Laboratorio: la palestra della memoria
Venerdì 9 maggio	Festeggiamo il 1° compleanno dei “Saggi”

Sabato 10 maggio	Festeggiamo il 1° compleanno dei “Saggi”
Domenica 11 maggio	Festeggiamo il 1° compleanno dei “Saggi”
Lunedì 12 maggio	Laboratorio: ricamo cucito e piccole riparazioni
Martedì 13 maggio	Impariamo a giocare a burraco
Mercoledì 14 maggio	Corso di allenamento alla memoria dalle 9.30 alle 11.00 7° lezione Corso di attività motoria per la terza età dalle 15,00 alle 16,00 5° lezione
Giovedì 15 maggio	Laboratorio: la palestra della memoria
Venerdì 16 maggio	Laboratorio: il salotto del dialetto
Sabato 17 maggio	II° corso “lo donna in menopausa” Lezione di ginnastica pavimento pelvico (9°) dalle 8,15 alle 9,15 II° corso “lo donna in menopausa” Lezione di ginnastica pavimento pelvico (4°) dalle 9,30 alle 10,30
Lunedì 19 maggio	Laboratorio: ricamo cucito e piccole riparazioni
Martedì 20 maggio	2° Corso “lo donna in menopausa” 5° lez.teorica dalle 8,30 alle 10,00 Impariamo a giocare a burraco
Mercoledì 21 maggio	<i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Giovedì 22 maggio	Laboratorio: la palestra della memoria
Venerdì 23 maggio	Laboratorio: il salotto del dialetto
Sabato 24 maggio	<i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Lunedì 26 maggio	Laboratorio: ricamo cucito e piccole riparazioni
Martedì 27 maggio	Impariamo a giocare a burraco
Mercoledì 28 maggio	Corso di allenamento alla memoria dalle 9.30 alle 11.00 8° lezione Corso di attività motoria per la terza età dalle 15,00 alle 16,00 6° lezione
Giovedì 29 maggio	Laboratorio: la palestra della memoria
Venerdì 30 maggio	Laboratorio: il salotto del dialetto
Sabato 31 maggio	II° corso “lo donna in menopausa” Lezione di ginnastica pavimento pelvico (10°) dalle 8,15 alle 9,15 II° corso “lo donna in menopausa” Lezione di ginnastica pavimento pelvico (5°) dalle 9,30 alle 10,30
Lunedì 2 giugno	festa
Martedì 3 giugno	Impariamo a giocare a burraco
Mercoledì 4 giugno	I mercoledì della salute dalle 15.00 alle 16.30 “La lombalgia: diagnosi e terapia”

Giovedì 5 giugno	Laboratorio: la palestra della memoria
Venerdì 6 giugno	Laboratorio: il salotto del dialetto
Sabato 7 giugno	<i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Lunedì 9 giugno	Laboratorio: ricamo, cucito e piccole riparazioni
Martedì 10 giugno	Impariamo a giocare a burraco
Mercoledì 11 giugno	<i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Giovedì 12 giugno	Laboratorio: la palestra della memoria
Venerdì 13 giugno	Laboratorio: il salotto del dialetto
Sabato 14 giugno	<i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Lunedì 16 giugno	Laboratorio: ricamo, cucito e piccole riparazioni
Martedì 17 giugno	Impariamo a giocare a burraco
Mercoledì 18 giugno	<i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Giovedì 19 giugno	Laboratorio: la palestra della memoria
Venerdì 20 giugno	Laboratorio: il salotto del dialetto
Sabato 21 giugno	<i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Lunedì 23 giugno	Laboratorio: ricamo, cucito e piccole riparazioni
Martedì 24 giugno	Impariamo a giocare a burraco
Mercoledì 25 giugno	<i>Giochiamo a carte in compagnia</i>
Giovedì 26 giugno	Laboratorio: la palestra della memoria
Venerdì 27 giugno	Laboratorio: il salotto del dialetto
Sabato 28 giugno	Festa d'estate
Domenica 29 giugno	Festa d'estate