

**NON È MAI
TROPPO TARDI PER...
STAR BENE**

**...per incontrarsi, confrontarsi,
imparare, cambiare**



“I mercoledì della salute”

L'obiettivo degli incontri è di acquisire maggiori informazioni e consapevolezza sull'importanza di adottare uno stile di vita sano.

**Sede: “I Saggi” via Libertà 100/102, San Cesario s/P
ottobre 2014 – giugno 2015, Ore 15.00 – 16.30**

Programma

Mercoledì 01 ottobre 2014: Dr Paolo Vacondio

Le cure alla fine della vita: un confronto sul come affrontarle

Mercoledì 05 novembre 2014: Dr.ssa Manuela Tondelli

Ictus: quali sono i sintomi, come riconoscerlo e cosa fare

Mercoledì 03 dicembre 2014: Dr.ssa Maria Grazia Bonesi e Dr.ssa Elena Bettelli

L'influenza: curarla e prevenirla

Mercoledì 07 gennaio 2015: Dr.ssa Maria Grazia Bonesi

Bronchite cronica: prevenirla, curarla e come modificare gli stili di vita per migliorarne la qualità

Mercoledì 04 febbraio 2015

Menopausa: cosa sapere per viverla al meglio

Mercoledì 04 marzo 2015: Dr.ssa Silvia Riccomi

Cosa fare in caso di incidenti domestici

Mercoledì 02 aprile 2015

Mese della prevenzione alcolologica

Mercoledì 06 maggio 2015: Dr Wainer Mazzi

Artrite, artrosi ed osteoporosi

Mercoledì 03 giugno

Il disagio psichico

**LA PARTECIPAZIONE È APERTA A
TUTTI**

Per informazioni telefonare al numero **059 930660** tutti i pomeriggi **dalle 15.00 alle 17.30.**

E-mail: isaggi@comune.sancesariosulpanaro.mo.it