



# A TAVOLA CON I NONNI E I BAMBINI

*Le tradizioni alimentari nel nostro territorio  
attorno al cibo di un tempo*

Questo progetto, rivolto agli alunni della scuola primaria, si pone l'obiettivo di far conoscere ai bambini l'alimentazione dei tempi passati e di favorire il dialogo tra generazioni.

**Per gli alunni delle classi seconde** l'argomento riguarda le merende e i giochi ai tempi dei nonni-bambini.

**Per le classi terze** l'obiettivo è di valorizzare le risorse del nostro territorio attraverso la conoscenza e l'uso dei cereali più coltivati in passato e adesso.

Nel laboratorio i bambini hanno l'opportunità di preparare e assaggiare i prodotti della cucina di un tempo.

## **Argomenti classi seconde**

**Primo incontro:** *le ninne-nanne, le filastrocche, i giochi di abilità.*

**Secondo incontro:** *le merende di una volta, il pane, la marmellata.*

**Terzo incontro:** *i giochi di gruppo all'aperto, le conte, le penitenze.*

## **Argomenti classi terze**

**Primo incontro:** *i cereali: la coltivazione di cent'anni fa, gli attrezzi in cucina, la colazione.*

**Secondo incontro:** *la pasta fatta in casa, la sfoglia tirata con il mattarello, i tortellini.*

**Terzo incontro:** *i biscotti con diversi tipi di farine: assaggio e confronto.*

**TEMPI** - Da ottobre 2022 a Aprile 2023.