

MENU' PRIMAVERA - ESTATE 2019

SCUOLA NIDO INFANZIA COCCINELLA – ESCLUSIONE DI CARNE

In vigore dal 15/04/2019 al 25/10/2019

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

Prima settimana

Dal 15/04/2019 al 19/04/2019 - Dal 13/05/2019 al 17/05/2019 - Dal 10/06/2019 al 14/06/2019 – Dal 02/09/2019 al 06/09/2019 Dal 30/09/2019 al 04/10/2019

Pasta al tonno
Sfornato profumata al pesto
Verdura cruda o cotta
Pane

Vellutata di zucchine e porri con
pasta (^) Pasta con ricotta e
zucchine (bianca)
FORMAGGIO O LEGUMI
Verdura cruda o cotta - Pane

Merenda: Yogurt Alla Frutta

Merenda: Frutta Fresca

Pasta all'olio e parmigiano
Polpette di pesce
Verdura cruda o cotta - Pane

Merenda: Pizza rossa

Crema di piselli con Riso
(^)Riso con crema di piselli
Formaggio
Verdura cruda o cotta - Pane

Merenda: Frutta Fresca

Pasta al pomodoro
Pesce gratinato al forno
Patate lessate
Pane

Merenda: Gelato/Torta da
forno (secondo stagione)

Seconda settimana

Dal 22/04/2019 al 26/04/2019 - Dal 20/05/2019 al 24/05/2019 - Dal 17/06/2019 al 21/06/2019 - Dal 09/09/2019 al 13/09/2019 - Dal 07/10/2019 al 11/10/2019

Risotto rosa
FORMAGGIO O LEGUMI
Verdura cruda o cotta
Pane

Vellutata mediterranea /pasta
oppure (^)Pasta con zucchine
(rossa)
Polpette di ricotta e piselli
Verdura cruda o cotta - Pane

Merenda: Frutta Fresca

Merenda: Succo frutta e
Cracker

Pasta alla portofino
Pesce in crosta di mais
Verdura cruda o cotta
Pane

Merenda: Yogurt Alla Frutta

Crema di carote e verdura /pasta
(^) Pasta al profumo di salvia
FRITTATA AL FORNO
Verdura cruda o cotta - Pane

Merenda: Frutta Fresca

Pasta alla siciliana (con
melanzane)
Pesce gratinato al forno
Verdura cruda o cotta - Pane

Merenda: gelato/pane e
marmellata (secondo stagione)

Terza settimana

Dal 29/04/2019 al 03/05/2019 - Dal 27/05/2019 al 31/05/2019 - Dal 24/06/2019 al 28/06/2019 - Dal 16/09/2019 al 20/09/2019 - Dal 14/10/2019 al 18/10/2019/2018

PIATTO UNICO:
Lasagne al ragù di soia
Patate gratinate
Pane

Passato di fagioli con pasta
oppure (^) Pasta all'olio e
parmigiano
Pepite di zucchine
Verdura cruda o cotta - Pane

Merenda: latte e biscotti

Merenda: Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Pesce in crosta di mais
Verdura cruda o cotta
Pane

Merenda: Pizza Rossa

Passato di verdure con pastina
(^)Pasta con pesto di zucchine
FORMAGGIO O LEGUMI
Verdura cruda o cotta
Pane

Merenda: gelato/Torta da forno
e karkadè (secondo stagione)

Risotto con crema delicata ai
peperoni
Polpettone di tonno
Verdura cruda o cotta
Pane

Merenda: frutta fresca

Quarta settimana

Dal 06/05/2019 al 10/05/2019 - Dal 03/06/2019 al 07/06/2019 - Dal 23/09/2019 al 27/09/2019 - Dal 21/10/2019 al 25/10/2019

Crema di legumi con Pasta
oppure (^) Pasta con
pomodoro e piselli
Tortino di carote e zucchine
Verdura cruda o cotta - Pane

Pasta al POMODORO
FORMAGGIO
Patate al forno
Pane

Merenda: Gelato/ pane e
marmellata (secondo stagione)

Merenda: Frutta Fresca

Pasta all'olio e parmigiano
Pesce dorato al forno
Verdura cruda o cotta
Pane

Merenda: yogurt alla frutta

Pasta alla mediterranea
Polpette di melanzane
Verdura cruda o cotta
Pane

Merenda: frutta fresca

Passato di verdure con riso (^)
Risotto al pesto
Pesce crosta di mais
Verdura cruda o cotta
Pane

Merenda: Focaccia e
camomilla

NOTE : Tutti i giorni colazione a base di frutta o verdura fresca di stagione - I formati di pasta utilizzati saranno di grandezza graduale, adeguati all'età dei bambini.

(^) Durante la stagione calda è possibile sostituire i primi piatti in brodo con le alternative proposte.