

# MENU' PRIMAVERA - ESTATE 2019

## SCUOLA NIDO INFANZIA COCCINELLA – ESCLUSIONE DI CARNE

In vigore dal 15/04/2019 al 25/10/2019

**LUNEDI'**

**MARTEDI'**

**MERCOLEDI'**

**GIOVEDI'**

**VENERDI'**

### Prima settimana

Dal 15/04/2019 al 19/04/2019 - Dal 13/05/2019 al 17/05/2019 - Dal 10/06/2019 al 14/06/2019 – Dal 02/09/2019 al 06/09/2019 Dal 30/09/2019 al 04/10/2019

Pasta al tonno Sformato profumata al pesto Verdura cruda o cotta Pane	Vellutata di zucchine e porri con pasta (^) Pasta con ricotta e zucchine (bianca) FORMAGGIO O LEGUMI Verdura cruda o cotta - Pane	Pasta all'olio e parmigiano Polpette di pesce Verdura cruda o cotta - Pane	Crema di piselli con Riso (^)Riso con crema di piselli Formaggio Verdura cruda o cotta - Pane	Pasta al pomodoro Pesce gratinato al forno Patate lessate Pane
<b>Merenda:</b> Yogurt Alla Frutta	<b>Merenda:</b> Frutta Fresca	<b>Merenda:</b> Pizza rossa	<b>Merenda:</b> Frutta Fresca	<b>Merenda:</b> Gelato/Torta da forno (secondo stagione)

### Seconda settimana

Dal 22/04/2019 al 26/04/2019 - Dal 20/05/2019 al 24/05/2019 - Dal 17/06/2019 al 21/06/2019 - Dal 09/09/2019 al 13/09/2019 - Dal 07/10/2019 al 11/10/2019

Risotto rosa FORMAGGIO O LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane	Vellutata mediterranea /pasta <u>oppure</u> (^)Pasta con zucchine (rossa) Polpette di ricotta e piselli Verdura cruda o cotta - Pane	Pasta alla portofino Pesce in crosta di mais Verdura cruda o cotta Pane	Crema di carote e verdura /pasta (^) Pasta al profumo di salvia FRITTATA AL FORNO Verdura cruda o cotta - Pane	Pasta alla siciliana (con melanzane) Pesce gratinato al forno Verdura cruda o cotta - Pane
<b>Merenda:</b> Frutta Fresca	<b>Merenda:</b> Succo frutta e Cracker	<b>Merenda:</b> Yogurt Alla Frutta	<b>Merenda:</b> Frutta Fresca	<b>Merenda:</b> gelato/pane e marmellata (secondo stagione)

### Terza settimana

Dal 29/04/2019 al 03/05/2019 - Dal 27/05/2019 al 31/05/2019 - Dal 24/06/2019 al 28/06/2019 - Dal 16/09/2019 al 20/09/2019 - Dal 14/10/2019 al 18/10/2019/2018

<b>PIATTO UNICO:</b> Lasagne al ragù di soia Patate gratinate Pane	Passato di fagioli con pasta <u>oppure</u> (^) Pasta all'olio e parmigiano Pepite di zucchine Verdura cruda o cotta - Pane	Pasta al pomodoro Pesce in crosta di mais Verdura cruda o cotta Pane	Passato di verdure con pastina (^)Pasta con pesto di zucchine FORMAGGIO O LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane	Risotto con crema delicata ai peperoni Polpettone di tonno Verdura cruda o cotta Pane
<b>Merenda:</b> latte e biscotti	<b>Merenda:</b> Frutta fresca	<b>Merenda:</b> Pizza Rossa	<b>Merenda:</b> gelato/Torta da forno e karkadè (secondo stagione)	<b>Merenda:</b> frutta fresca

### Quarta settimana

Dal 06/05/2019 al 10/05/2019 - Dal 03/06/2019 al 07/06/2019 - Dal 23/09/2019 al 27/09/2019 - Dal 21/10/2019 al 25/10/2019

Crema di legumi con Pasta <u>oppure</u> (^) Pasta con pomodoro e piselli Tortino di carote e zucchine Verdura cruda o cotta - Pane	Pasta al POMODORO FORMAGGIO Patate al forno Pane	Pasta all'olio e parmigiano Pesce dorato al forno Verdura cruda o cotta Pane	Pasta alla mediterranea Polpette di melanzane Verdura cruda o cotta Pane	Passato di verdure con riso (^) Risotto al pesto Pesce crosta di mais Verdura cruda o cotta Pane
<b>Merenda:</b> Gelato/ pane e marmellata (secondo stagione)	<b>Merenda:</b> Frutta Fresca	<b>Merenda:</b> yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> frutta fresca	<b>Merenda:</b> Focaccia e camomilla

**NOTE :** Tutti i giorni colazione a base di frutta o verdura fresca di stagione - I formati di pasta utilizzati saranno di grandezza graduale, adeguati all'età dei bambini.

(^) Durante la stagione calda è possibile sostituire i primi piatti in brodo con le alternative proposte.