



MENU' PRIMAVERA - ESTATE 2019

SCUOLA INFANZIA ESCLUSIONE CARNE DI MAIALE

In vigore dal 15/04/2019 al 25/10/2019

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

Prima settimana

Dal 15/04/2019 al 19/04/2019 - Dal 13/05/2019 al 17/05/2019 - Dal 10/06/2019 al 14/06/2019 - Dal 30/09/2019 al 04/10/2019

Pasta in giallo con zucchine
Omelette
Verdura fresca
Pane e frutta fresca

Crema di verdura con pastina
FORMAGGIO O LEGUMI
Verdura fresca
Pane e frutta fresca

Pasta olio e.v.o. e parmigiano
Svizzera di bovino al pomodoro
Fagiolini lessati
Pane e frutta fresca

Risotto con crema delicata di
lenticchie
Mozzarella alla caprese con
Pomodori ** e origano
Pane e frutta fresca
Merenda: succo di frutta e
cracker

Pasta al pomodoro
Filetto di pesce al forno
Verdura fresca
Pane e frutta fresca

Merenda: yogurt alla frutta

Merenda: Frutta fresca

Merenda: gelato

Merenda: frutta fresca

Seconda settimana

Dal 22/04/2019 al 26/04/2019 - Dal 20/05/2019 al 24/05/2019 - Dal 17/06/2019 al 21/06/2019 - Dal 07/10/2019 al 11/10/2019

Crema di legumi con riso
Formaggi Misti
Verdura fresca o Pomodori**
Pane e frutta fresca

Pasta con pesto genovese
Pollo al forno
Verdura cotta
Pane e frutta fresca

Pasta al pomodoro
Polpette di zucchine
Verdura fresca
Pane e frutta fresca

PIATTO UNICO:
Lasagne al forno (solo bovino)
Verdura fresca
Pane e frutta fresca

Pasta olio e.v.o. e parmigiano
Pesce dorato
Carote e mais
Pane e frutta fresca

Merenda: Torta da forno

Merenda: frutta fresca

Merenda: Gnocco al forno

Merenda: frutta fresca

Merenda: yogurt dalla frutta

Terza settimana

Dal 29/04/2019 al 03/05/2019 - Dal 27/05/2019 al 31/05/2019 - Dal 24/06/2019 al 28/06/2019 - Dal 16/09/2019 al 20/09/2019 - Dal 14/10/2019 al 18/10/2019

Pasta al pesto morbido
FORMAGGIO O LEGUMI
Patate lessate
Pane e frutta fresca

Pasta con ragù di carne bianca
(tacchino)
Torta salata #
Verdura fresca
Pane e frutta fresca

Passato di verdure con pastina
Scaloppina di pollo al limone
Verdura fresca
Pane e frutta fresca

Pasta alla mediterranea
Polpette di ceci
Verdura fresca
Pane e frutta fresca

Risotto alla parmigiana
Pesce in crosta di mais
Verdura fresca o Pomodori**
Pane e frutta fresca

Merenda: succo di frutta e
cracker

Merenda: frutta fresca

Merenda: yogurt alla frutta

Merenda: frutta fresca

Merenda: gelato

Quarta settimana

Dal 06/05/2019 al 10/05/2019 - Dal 03/06/2019 al 07/06/2019 - Dal 23/09/2019 al 27/09/2019 - Dal 21/10/2019 al 25/10/2019

Pasta al tonno
Hamburger alla mediterranea
Verdura fresca
Pane e frutta fresca

Crema di lattuga e piselli/riso
Bocconcini di pollo dorati
Oppure Cotoletta
Verdura fresca o Pomodori**
Pane e frutta fresca

PIATTO UNICO:
Tortelloni ricotta e spinaci alla
savia
Zucchine gratinate
Pane e frutta fresca

Pasta alla pirata
FORMAGGIO O LEGUMI
Patate arrosto
Pane e frutta fresca

Pasta al pomodoro
Filetto di pesce al forno
Verdura cotta
Pane e frutta fresca

Merenda: frutta fresca

Merenda: yogurt alla frutta

Merenda: Gnocco al forno

Merenda: frutta fresca

Merenda: *Torta da forno

NOTE: Tutti i giorni colazione a base di frutta o verdura fresca di stagione - # A rotazione verranno proposte diverse ricette. * torta di complemese - ** pomodori secondo stagione