



## MENU' PRIMAVERA - ESTATE 2019

### SCUOLA INFANZIA - ESCLUSIONE DI CARNE

In vigore dal 15/04/2019 al 25/10/2019

**LUNEDI'**

**MARTEDI'**

**MERCOLEDI'**

**GIOVEDI'**

**VENERDI'**

#### Prima settimana

Dal 15/04/2019 al 19/04/2019 - Dal 13/05/2019 al 17/05/2019 - Dal 10/06/2019 al 14/06/2019 - Dal 30/09/2019 al 04/10/2019

Pasta in giallo con zucchine  
Omelette  
Verdura fresca  
Pane e frutta fresca

Crema di verdura con pastina  
FORMAGGIO O LEGUMI  
Verdura fresca  
Pane e frutta fresca

Pasta olio e.v.o. e parmigiano  
FRITTATA AL FORNO  
Fagiolini lessati  
Pane e frutta fresca

Risotto con crema delicata di lenticchie  
Mozzarella alla caprese con Pomodori \*\* e origano  
Pane e frutta fresca

Pasta al pomodoro  
Filetto di pesce al forno  
Verdura fresca  
Pane e frutta fresca

**Merenda:** yogurt alla frutta

**Merenda:** Frutta fresca

**Merenda:** gelato

**Merenda:** succo di frutta e cracker

**Merenda:** frutta fresca

#### Seconda settimana

Dal 22/04/2019 al 26/04/2019 - Dal 20/05/2019 al 24/05/2019 - Dal 17/06/2019 al 21/06/2019 - Dal 07/10/2019 al 11/10/2019

Crema di legumi con riso  
Formaggi Misti  
Verdura fresca o Pomodori\*\*  
Pane e frutta fresca

Pasta con pesto genovese  
PESCE AL FORNO O TONNO  
Verdura cotta  
Pane e frutta fresca

Pasta al pomodoro  
Polpette di zucchine  
Verdura fresca  
Pane e frutta fresca

**PIATTO UNICO:**  
Lasagne al forno (VEGETARIANE)  
Verdura fresca  
Pane e frutta fresca

Pasta olio e.v.o. e parmigiano  
Pesce dorato  
Carote e mais  
Pane e frutta fresca

**Merenda:** Torta da forno

**Merenda:** frutta fresca

**Merenda:** Gnocco al forno

**Merenda:** frutta fresca

**Merenda:** yogurt dalla frutta

#### Terza settimana

Dal 29/04/2019 al 03/05/2019 - Dal 27/05/2019 al 31/05/2019 - Dal 24/06/2019 al 28/06/2019 - Dal 16/09/2019 al 20/09/2019 - Dal 14/10/2019 al 18/10/2019

Pasta al pesto morbido  
FORMAGGIO O LEGUMI  
Patate lessate  
Pane e frutta fresca

Pasta con POMODORO  
Torta salata #  
Verdura fresca  
Pane e frutta fresca

Passato di verdure con pastina  
PESCE AL FORNO O TONNO  
Verdura fresca  
Pane e frutta fresca

Pasta alla mediterranea  
Polpette di ceci  
Verdura fresca  
Pane e frutta fresca

Risotto alla parmigiana  
Pesce in crosta di mais  
Verdura fresca o Pomodori\*\*  
Pane e frutta fresca

**Merenda:** succo di frutta e cracker

**Merenda:** frutta fresca

**Merenda:** yogurt alla frutta

**Merenda:** frutta fresca

**Merenda:** gelato

#### Quarta settimana

Dal 06/05/2019 al 10/05/2019 - Dal 03/06/2019 al 07/06/2019 - Dal 23/09/2019 al 27/09/2019 - Dal 21/10/2019 al 25/10/2019

Pasta al tonno  
Hamburger alla mediterranea  
Verdura fresca  
Pane e frutta fresca

Crema di lattuga e piselli/riso  
FRITTATA AL FORNO  
Verdura fresca o Pomodori\*\*  
Pane e frutta fresca

**PIATTO UNICO:**  
Tortelloni ricotta e spinaci alla savia  
Zucchine gratinate  
Pane e frutta fresca

Pasta alla pirata  
FORMAGGIO O LEGUMI  
Patate arrosto  
Pane e frutta fresca

Pasta al pomodoro  
Filetto di pesce al forno  
Verdura cotta  
Pane e frutta fresca

**Merenda:** frutta fresca

**Merenda:** yogurt alla frutta

**Merenda:** Gnocco al forno

**Merenda:** frutta fresca

**Merenda :** \*Torta da forno

**NOTE :** Tutti i giorni colazione a base di frutta o verdura fresca di stagione - # A rotazione verranno proposte diverse ricette. \* torta di complemese - \*\* pomodori secondo stagione