

Laboratori della settimana

In applicazione alle normative vigenti in merito al coronavirus abbiamo dovuto rivedere l'utilizzo degli spazi, la definizione di un numero adeguato dei partecipanti, la sospensione di alcuni laboratori, lo sdoppiamento di altri e l'iscrizione a quelli programmati.

Per meglio organizzare spazi e orari, i volontari dei Saggi contatteranno telefonicamente dal 29 Agosto al 12 Settembre 2020, anziani/familiari che già partecipavano.

In tale periodo si accettano anche nuove iscrizioni.

LUNEDÌ La Tombola

Non è solo il "classico" gioco rivolto agli appassionati, a questo laboratorio può partecipare anche chi ha qualche difficoltà di vista, di udito o di concentrazione, grazie al supporto dei tutor presenti.

MARTEDÌ A scuola di Burraco

Si gioca in tavoli da 4, alternando le coppie in modo da favorire i nuovi inserimenti. La volontaria, referente del laboratorio ed esperta del gioco, istruisce e affianca i nuovi giocatori ed è di sostegno agli altri.

MERCOLEDÌ Anziani in Movimento

E' questo l'unico corso/laboratorio, già illustrato nella sezione preposta (a pagina 16), che si svolge di pomeriggio.

GIOVEDÌ La Palestra della Memoria

In questo laboratorio si svolgono attività utili per tenere allenata la memoria, stimolando le funzioni cognitive e sensoriali, ma anche per ridurre la solitudine, migliorare il tono dell'umore e rafforzare la socializzazione.

VENERDÌ Il Cucito

Utilizzando materiale di riciclo, dal tessuto ai bottoni, con le macchine da cucire o con ago e filo, si realizzano oggetti per la collettività: borse, bambole di stoffa, grembiuli, fondali in tessuto... il tutto assieme a giovani mamme.

VENERDÌ La Palestra della Memoria

NUOVO GRUPPO

Questo nuovo gruppo, mantenendo finalità e obbiettivi del consolidato laboratorio della palestra della memoria, è rivolto non solo a chi ha già frequentato, ma a tutti coloro che desiderano mettersi in gioco per provare ad attivare circuiti della memoria attraverso gli stimoli proposti dai volontari tutor, adeguatamente formati.

Nota:

*Per tutti i laboratori pomeridiani il
Centro apre alle 14.30
e le attività sono organizzate dalle
15.00 alle 17.00*

