



Comune di San Cesario s/P



**NON È MAI
TROPPO TARDI PER...
STAR BENE**

**...per incontrarsi, confrontarsi,
imparare, cambiare**



“Benessere e pandemia”

**Vivere con la pandemia: cambiamenti biopsicosociali,
adattamenti e ripartenze**

**Presso “I Saggi” via Libertà 100/102, San Cesario s/P (Mo)
MERCOLEDI’ 23 MARZO ORE 20:30**

La pandemia ha generato una diffusa condizione di insicurezza, incertezza e timore di non poter tornare alla vita così come era quotidianamente vissuta.

Ci siamo ritrovati a riflettere su ciò che ci è capitato, sulle cause di quanto stiamo vivendo e a porci domande sul futuro che ci attende.

Gli incontri hanno lo scopo di fornire una lettura della situazione, attuale e futura, suggerendo alcune soluzioni per rispondere ai bisogni fisici e psicologici. E’ possibile affrontare e superare le difficoltà del momento attivando le proprie risorse o scoprendone di nuove. Ognuno può prendersi cura di sé e degli altri, contribuire al proprio e altrui benessere, scoprendo e coltivando ciò che aiuta a stare bene, anche in periodo difficile come l’attuale.

Condurranno l’incontro:

Dott.ssa Sarah Scardone (psicologa e psicoterapeuta)

Dott.ssa Maria Grazia Bonesi (M.M.G.)

Per rispettare le norme del protocollo COVID redatto dall’amministrazione comunale è necessario contenere il numero di partecipanti, pertanto sarà necessaria l’iscrizione.

PER ISCRIVERSI/INFORMAZIONI

Iscrizione: entro il 16 Marzo 2022

Telefonare al nr. 059 930660 dalle ore 15.00 alle 17.00

E-mail: isaggi@comune.sancesariosulpanaro.mo.it

Il numero dei partecipanti è max 25